



# Serie de Formación de Padres Prevención del Abuso de Sustancias en Adolescentes

## Cómo Crear Límites

28 de abril • 6:30 - 7:30 PM

¿Cómo se ven los límites apropiados? Este taller analiza cómo establecer límites, cómo ayudar a los adolescentes a crear sus propios límites apropiados y cómo los adolescentes determinan cuándo los demás no respetan estos límites.

## Cómo Hablar con su Adolescente

5 de mayo • 6:30 - 7:30 PM

Esta presentación incluirá una introducción a las entrevistas motivacionales y ofrecerá ejemplos concretos de cómo se pueden utilizar estas habilidades para mejorar la comunicación con su adolescente. También hablaremos sobre la escucha activa y cómo el uso de la escucha activa con su adolescente puede mejorar la comunicación dentro de la unidad familiar.

## Desarrollo Adolescente “Normal”

12 de mayo • 6:30 - 7:30 PM

Esta presentación incluye una breve explicación del desarrollo del cerebro de los adolescentes, incluyendo los cambios que experimentan los cerebros de los adolescentes durante los años formativos de la adolescencia. También discutiremos problemas que pueden interferir con el desarrollo del cerebro durante este tiempo.

## Conceptos Básicos Sobre el Uso de Sustancias: ¿Cuándo Debo Preocuparme? Cómo Identificar Señales

19 de mayo • 6:30 - 7:30 PM

Esta presentación proporciona información básica sobre varias sustancias y ejemplos de cómo reconocer el consumo de sustancias en los adolescentes. También ofreceremos algunos consejos para hablar sobre el uso de sustancias con sus hijos adolescentes, así como una explicación de la reducción de daños y por qué consideramos que es el método más eficaz para trabajar con el uso de sustancias.

## Trauma: Cómo Definirlo, Impacto en los Adolescentes e Intersección con el Uso de Sustancias

26 de mayo • 6:30 pm – 7:30 pm

This presentation includes information about different types of trauma, how to recognize trauma, and how trauma can affect adolescents. We will also discuss how trauma intersects with substance use, and how substances can hinder our ability to heal from trauma.

REGISTRARSE: [bit.ly/TSAseries21](https://bit.ly/TSAseries21)



San Mateo County Office of Education

